

# Περιήγηση με Mountain Bike, 8 ημ.

🕒 8 ημέρες

από € 1.310,00 **Εναλλακτικές δραστηριότητες**

## Ποδηλατώντας στην Άγρια Ομορφιά της Πίνδου

Ανακαλύψτε μια διαφορετική Ελλάδα μέσα από ένα συναρπαστικό 8ήμερο Mountain Bike Tour στην Πίνδο και τα Ζαγοροχώρια. Εκεί όπου τα πέτρινα χωριά συναντούν επιβλητικές κορυφές, βαθιά φαράγγια και καταπράσινες κοιλάδες, κάθε διαδρομή γίνεται μια αυθεντική εμπειρία ελευθερίας. Ποδηλατήστε μέσα σε τοπία μοναδικής φυσικής ομορφιάς, νιώστε τον καθαρό αέρα του βουνού και γνωρίστε έναν τόπο που διατηρεί αναλλοίωτη την παράδοση και τον χαρακτήρα του. Από τη Σαμαρίνα μέχρι τα Ζαγοροχώρια και τα Ιωάννινα, το ταξίδι αυτό συνδυάζει περιπέτεια, φύση, τοπικές γεύσεις και δυνατές εικόνες που θα σας μείνουν αξέχαστες.

### Πιστοποίηση Βιωσιμότητας



### Βραβεία



### Είμαστε μέλη



---

## Περιγραφή

---

Το 8ήμερο πρόγραμμα Mountain Bike είναι ιδανικό για όσους θέλουν να ανακαλύψουν την αυθεντική ομορφιά της ορεινής Ελλάδας! Η θρυλική περιοχή των Ζαγοροχωρίων αποτελεί μία από τις πιο εντυπωσιακές και ανεξερεύνητες γωνιές της χώρας. Ανέγγιχτα για αιώνες, τα γραφικά χωριά είναι διάσπαρτα μέσα στο επιβλητικό ορεινό τοπίο της Ηπείρου. Μια συναρπαστική εξερεύνηση της άγριας ομορφιάς της οροσειράς της Πίνδου, της λεγόμενης «ραχοκοκαλιάς της Ελλάδας». Ζήστε μια αξέχαστη εμπειρία ζωής, ποδηλατώντας μέσα σε ένα αχανές σύμπλεγμα βουνών, κορυφών, οροπεδίων, κοιλάδων και φαράγγιων. Διασχίστε το επιβλητικό Φαράγγι του Βίκου, ένα από τα πιο εντυπωσιακά φαράγγια της Ελλάδας. Απολαύστε τη δροσερή αύρα, ακόμη και τους καλοκαιρινούς μήνες, κάτω από τον καταγάλανο ελληνικό ουρανό και το λαμπερό φως του ήλιου. Ανακαλύψτε μικρά, γραφικά χωριά, γευτείτε νόστιμα σπιτικά φαγητά και γνωρίστε τους κατοίκους της περιοχής, αποκαλύπτοντας μια λιγότερο γνωστή αλλά μοναδική πλευρά της Ελλάδας. Το ταξίδι ξεκινά από το χωριό Σαμαρίνα και ολοκληρώνεται στο αεροδρόμιο των Ιωαννίνων. Το Mountain Bike Tour είναι ιδανικό για δραστήριους ταξιδιώτες που επιθυμούν να εξερευνήσουν την αυθεντική πλευρά κάθε προορισμού.



---

## Γενικές πληροφορίες

---

### Highlights

- Ζήστε μια μοναδική εμπειρία ζωής, ποδηλατώντας μέσα σε ένα εντυπωσιακό τοπίο γεμάτο βουνά, κορυφές, οροπέδια, κοιλάδες και φαράγγια.
- Διασχίστε το επιβλητικό Φαράγγι του Βίκου, ένα από τα πιο εντυπωσιακά φαράγγια της Ελλάδας.
- Απολαύστε τη δροσιά του βουνού ακόμη και τους καλοκαιρινούς μήνες, κάτω από τον καταγάλανο ελληνικό ουρανό και το λαμπερό φως του ήλιου.
- Ανακαλύψτε γραφικά μικρά χωριά, γευτείτε αυθεντικές σπιτικές γεύσεις και γνωρίστε τους ντόπιους, αποκαλύπτοντας μια άγνωστη αλλά μοναδική πλευρά της Ελλάδας.

### Κόστος

1.310€ ανά άτομο για 4-7 συμμετέχοντες

1.950€ ανά άτομο για 2-3 συμμετέχοντες

### Παρέχονται:

- 7 διανυκτερεύσεις με πρωινό σε παραδοσιακούς ξενώνες, σε δίκλινο δωμάτιο
- Πλήρης διατροφή: 6 γεύματα και 7 δείπνα
- Αγγλόφωνος συνοδός
- 5 ημέρες ποδηλασίας + 1 πεζοπορία στο Φαράγγι του Βίκου
- Όχημα υποστήριξης καθ' όλη τη διάρκεια της εκδρομής
- Ενοικίαση Mountain Bike για 5 ημέρες

### Δεν παρέχονται:

- Μεταφορές άφιξης προς τη Σαμαρίνα και αναχώρησης από τη Βίτσα
- Οτιδήποτε δεν αναφέρεται παραπάνω
- Ποτά κατά τη διάρκεια των γευμάτων

### Απαιτούμενος εξοπλισμός:

- Μεγάλο και άνετο σακίδιο πλάτης 40-50 λίτρων, με ενισχυμένους ιμάντες ώμου και ζώνη μέσης. Προτιμάται με εσωτερικό σκελετό, ενώ συνιστάται αδιάβροχη εσωτερική επένδυση για να παραμένουν στεγνά τα ρούχα και ο εξοπλισμός.
- Καλό αδιάβροχο μπουφάν με κουκούλα.
- Ζεστά ρούχα για συνθήκες με αέρα ή χαμηλές θερμοκρασίες κατά τη διάρκεια της ημέρας, αλλά και για τα δροσερά βράδια, όπως fleece ή παρόμοια.
- Σορτς και μακριά παντελόνια πεζοπορίας, κατά προτίμηση από υλικό που στεγνώνει γρήγορα. Συνιστώνται βαμβακερά ή πολυβαμβακερά υφάσματα και όχι τζιν.
- Φούτερ ή T-shirts για πεζοπορία, με τουλάχιστον ένα μακρυμάνικο με γιακά για προστασία από τον ήλιο.
- Ελαφρύς υπνόσακος-σεντόνι ή αντίστοιχο κάλυμμα, για τις διανυκτερεύσεις στο καταφύγιο. Κουβέρτες θα είναι διαθέσιμες.
- Γυαλιά ηλίου, πετσέτα, καπέλο και αντηλιακό.
- Προσωπικό παγούρι νερού. Στο πλαίσιο της περιβαλλοντικής μας πολιτικής, επιδιώκουμε την κατάργηση της χρήσης πλαστικών μπουκαλιών νερού.

- Νεσεσέρ προσωπικής υγιεινής και ένα απλό φαρμακείο πρώτων βοηθειών, με επιθέματα ή υλικά για φουσκάλες, ασπιρίνη ή αντίστοιχο παυσίπονο και αντισηπτικό.

---

## Αναλυτικό πρόγραμμα

---

### 1η ημέρα - Άφιξη στη Σαμαρίνα

Η **Σαμαρίνα** βρίσκεται σε υψόμετρο περίπου 1.400 μέτρων, στους πρόποδες του **Σμόλικα**, της ψηλότερης κορυφής της Πίνδου. Πρόκειται για ένα ξεχωριστό βλαχοχώρι με έντονη κτηνοτροφική παράδοση, που ζωντανεύει ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες, όταν οι κτηνοτρόφοι επιστρέφουν στα ορεινά μαζί με τα κοπάδια τους.

Τακτοποίηση σε έναν μικρό παραδοσιακό ξενώνα του χωριού και στη συνέχεια δείπνο στην πολυσύχναστη κεντρική πλατεία, απολαμβάνοντας τη μοναδική ατμόσφαιρα της Σαμαρίνας.

**Διανυκτέρευση στη Σαμαρίνα.**

### 2η ημέρα - Από τη Σαμαρίνα στο Δίστρατο

Ξεκινάμε από την κεντρική πλατεία της **Σαμαρίνας** και ακολουθούμε τη διαδρομή προς το παλιό **Μοναστήρι της Αγίας Παρασκευής**, προστάτιδας των τυφλών. Μετά την επίσκεψή μας στο μοναστήρι, μπαίνουμε σε δασικό δρόμο με κατεύθυνση προς τη **Βάλια Κίρνα**, ονομασία βλάχικης προέλευσης που σημαίνει «Κοιλάδα του Διαβόλου».

Ποδηλατούμε για περίπου 10 χλμ. σε μια πανέμορφη διαδρομή κάτω από τις κορυφές του **Σμόλικα**, του δεύτερου ψηλότερου βουνού της Ελλάδας, μέχρι να φτάσουμε στο ρέμα της κοιλάδας. Αξίζει μια μικρή παράκαμψη περίπου 3 χλμ. για να θαυμάσουμε τους εντυπωσιακούς καταρράκτες της περιοχής.

Στη συνέχεια επιστρέφουμε στον κύριο δρόμο με κατεύθυνση προς το **Δίστρατο**. Η διαδρομή είναι ιδιαίτερα ευχάριστη, περνώντας μέσα από ορεινά λιβάδια με υπέροχη θέα. Σύντομα κατηφορίζουμε προς τον ασφαλτόδρομο, έχοντας πλέον το χωριό Δίστρατο μπροστά μας.

Πριν μπούμε στο χωριό, υπάρχει προαιρετική στάση για μπάνιο στο ποτάμι. Έπειτα από περίπου 1 χλμ. φτάνουμε στον ξενώνα όπου θα διανυκτερεύσουμε.

**Συνολική απόσταση:** 27 χλμ.

**Χωματόδρομος:** 19 χλμ.

**Ασφαλτόδρομος:** 8 χλμ.

**Υψόμετρο:** 1.440 μ. – 948 μ.

**Διανυκτέρευση στο Δίστρατο.**

### 3η ημέρα - Από το Δίστρατο στη Βωβούσα - Ανατολικό Ζαγόρι

Ποδηλατούμε στους πρόποδες της **Βασιλίσσας**, σε μια εντυπωσιακή διαδρομή που περνά κυρίως μέσα από πυκνά δάση. Η περιοχή είναι γεμάτη ιστορίες, ιδιαίτερα από την περίοδο του **Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου**, όταν στα γύρω βουνά σημειώθηκαν συγκρούσεις με αεροπορικές δυνάμεις, ορεινές ταξιαρχίες και αντάρτικες ομάδες.

Ξεκινάμε με ανηφορική πορεία για μερικά χιλιόμετρα και στη συνέχεια η διαδρομή γίνεται πιο ευχάριστη, με κατηφορικά τμήματα σε καλά διαμορφωμένο δασικό δρόμο. Απολαμβάνουμε την παρθένα φύση και την εντυπωσιακή θέα προς τα βουνά της κοιλάδας του **Αώου**.

Μέσα από το πυκνό δάσος φτάνουμε στις όχθες του ποταμού Αώου και στο χωριό **Βωβούσα**, ένα από τα πιο απομακρυσμένα χωριά του Ζαγορίου και πύλη εισόδου προς τον **Εθνικό Δρυμό Βάλια Κάλντα**.

**Συνολική απόσταση:** 41 χλμ.

**Χωματόδρομος:** 41 χλμ.

**Υψόμετρο:** 948 μ. – 1.466 μ. – 985 μ.

**Διανυκτέρευση στη Βωβούσα.**

#### 4η ημέρα - Από τη Βωβούσα στη Λάιστα - Ανατολικό Ζαγόρι

Η σημερινή ποδηλατική διαδρομή ξεκινά απευθείας από το ξενοδοχείο μας και μας οδηγεί προς το **πέρασμα της Μόρφας**, μία από τις πιο εντυπωσιακές αλλά και απαιτητικές διαδρομές της περιοχής. Ανεβαίνουμε περίπου 600 μέτρα μέχρι να φτάσουμε στο διάσελο, όπου η προσπάθεια ανταμείβεται με μοναδική πανοραμική θέα στα γύρω βουνά, την επιβλητική **Τύμφη**, τον **Σμόλικα** και το ευρύτερο τοπίο του Ζαγορίου.

Στη συνέχεια αρχίζει το πιο απολαυστικό κομμάτι της ημέρας, με κατηφορική πορεία σε δασικό δρόμο προς τη **Λάιστα**, ένα από τα ομορφότερα χωριά του Ζαγορίου.

Διανυκτερεύουμε σε παραδοσιακό ξενώνα, ακριβώς στην κεντρική πλατεία του χωριού.

**Συνολική απόσταση:** 27 χλμ.

**Χωματόδρομος:** 27 χλμ.

**Υψόμετρο:** έως 1.534 μ. – 950 μ.

**Διανυκτέρευση στη Λάιστα.**

#### 5η ημέρα - Από τη Λάιστα στους Νεγάδες

Μετά από ένα όμορφο πρωινό, ξεκινάμε τη σημερινή ποδηλατική μας διαδρομή μέσα σε μερικά από τα πιο εντυπωσιακά ορεινά τοπία της Ελλάδας. Ακολουθούμε αρχικά ασφαλιστικό δρόμο μέχρι την περιοχή **Γυφτόκαμπος**, όπου επισκεπτόμαστε τις παραδοσιακές καλύβες των νομάδων **Σαρακατσάνων** και γνωρίζουμε στοιχεία από τον ιδιαίτερο τρόπο ζωής και την πολιτιστική τους κληρονομιά.

Στη συνέχεια μπαίνουμε σε έναν πανέμορφο δασικό δρόμο και κατευθυνόμαστε προς το οροπέδιο **Τεμπλίτσες**, όπου πολλοί κτηνοτρόφοι μεταφέρουν τα κοπάδια τους κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

Η διαδρομή συνεχίζεται εύκολα και απολαυστικά μέσα από πυκνά δάση, μέχρι να φτάσουμε στο γραφικό χωριό **Νεγάδες**, όπου θα διανυκτερεύσουμε.

**Συνολική απόσταση:** 48,2 χλμ.  
**Ασφαλτόδρομος:** 19,9 χλμ.  
**Δασικός δρόμος:** 28,3 χλμ.  
**Υψόμετρο:** 950 μ. – 1.075 μ. – 1.285 μ. – 1.000 μ.

**Διανυκτέρευση στους Νεγάδες.**

## 6η ημέρα - Από τους Νεγάδες στη Βίτσα - Κεντρικό Ζαγόρι

Η σημερινή ημέρα είναι αφιερωμένη στην εξερεύνηση του **Κεντρικού Ζαγορίου**, μιας περιοχής γεμάτης φυσική ομορφιά, ιστορία και παραδοσιακή αρχιτεκτονική. Στη διαδρομή μας θα συναντήσουμε πέτρινα γεφύρια, μοναστήρια, μνημεία και εντυπωσιακά τοπία.

Ξεκινάμε από τους **Νεγάδες** με κατεύθυνση προς τους **Κήπους**, όπου θα θαυμάσουμε τα χαρακτηριστικά τοξωτά πέτρινα γεφύρια, που κάποτε αποτελούσαν τον βασικό τρόπο σύνδεσης των χωριών μεταξύ τους.

Συνεχίζουμε προς το **Μονοδένδρι** και το περίφημο σημείο θέας **Οξυά**, από όπου απολαμβάνουμε μοναδική πανοραμική θέα στο επιβλητικό **Φαράγγι του Βίκου**. Στη συνέχεια κατηφορίζουμε ξανά προς το χωριό και επισκεπτόμαστε το ιστορικό **Μοναστήρι της Αγίας Παρασκευής**.

**Απόσταση έως το Μονοδένδρι:** 27,7 χλμ.  
**Υψόμετρο:** 1.000 μ. – 750 μ. – 1.100 μ. – 1.376 μ.

**Διανυκτέρευση στη Βίτσα και αποχαιρετιστήριο δείπνο.**

## 7η ημέρα - Διάσχιση του Φαραγγιού του Βίκου

Νωρίς το πρωί μεταφερόμαστε στο **Μονοδένδρι** (περίπου 10 λεπτά οδικώς), απ' όπου ξεκινά η σημερινή πεζοπορία.

Το **Φαράγγι του Βίκου** αποτελεί έναν από τους πιο δημοφιλείς πεζοπορικούς προορισμούς της Ελλάδας. Σχηματίζεται από ασβεστολιθικούς και δολομιτικούς σχηματισμούς ηλικίας περίπου 150 εκατομμυρίων ετών, ενώ τα επιβλητικά κάθετα τοιχώματά του φτάνουν σε εντυπωσιακά ύψη.

Το φαράγγι αποτελεί μέρος του **Εθνικού Δρυμού Βίκου-Αώου**, μιας προστατευόμενης περιοχής μοναδικής φυσικής ομορφιάς. Η διαδρομή εναλλάσσεται ανάμεσα σε ανηφορικά και κατηφορικά τμήματα, μέσα σε πυκνά δάση και κάτω από απόκρημνες κορυφές.

Η περιοχή ξεχωρίζει επίσης για την πλούσια χλωρίδα της, με περίπου 1.700 είδη και υποείδη φυτών. Τα βότανα του Βίκου χρησιμοποιούνταν παλαιότερα από τους περίφημους **Βικογιατρούς**, που ήταν γνωστοί σε όλη την Ελλάδα για τις θεραπευτικές τους γνώσεις.

Μετά την ολοκλήρωση της πεζοπορίας, επιστρέφουμε στη **Βίτσα**, όπου απολαμβάνουμε το αποχαιρετιστήριο δείπνο σε τοπικό εστιατόριο.

**Ενδεικτική διάρκεια πεζοπορίας:** 6-7 ώρες  
**Βαθμός δυσκολίας:** Μέτριος

**Διανυκτέρευση στη Βίτσα.**

## 8η ημέρα - Αναχώρηση

Μεταφορά από τη **Βίτσα** στο αεροδρόμιο για την πτήση της επιστροφής.

# Περιήγηση με Mountain Bike, 8 ημ.

## Ποδηλατώντας στην Άγρια Ομορφιά της Πίνδου

Ανακαλύψτε μια διαφορετική Ελλάδα μέσα από ένα συναρπαστικό 8ήμερο Mountain Bike Tour στην Πίνδο και τα Ζαγοροχώρια. Εκεί όπου τα πέτρινα χωριά συναντούν επιβλητικές κορυφές, βαθιά φαράγγια και καταπράσινες κοιλάδες, κάθε διαδρομή γίνεται μια αυθεντική εμπειρία ελευθερίας. Ποδηλατήστε μέσα σε τοπία μοναδικής φυσικής ομορφιάς, νιώστε τον καθαρό αέρα του βουνού και γνωρίστε έναν τόπο που διατηρεί αναλλοίωτη την παράδοση και τον χαρακτήρα του. Από τη Σαμαρίνα μέχρι τα Ζαγοροχώρια και τα Ιωάννινα, το ταξίδι αυτό συνδυάζει περιπέτεια, φύση, τοπικές γεύσεις και δυνατές εικόνες που θα σας μείνουν αξέχαστες.

Για περισσότερες πληροφορίες και πραγματική διαθεσιμότητα:

Προβολή του ταξιδιού online

ή επικοινωνήστε μαζί μας

Αθήνα

Ιπποκράτους 58 Κολωνάκι, 2ος  
όροφος, Τ.Κ. 10680

[210 6927000](tel:2106927000)

[info@mazitavel.com](mailto:info@mazitavel.com)

Θεσσαλονίκη

Τσιμισκή 85, 6ος όροφος, Τ.Κ.  
54622

[2310 238 025](tel:2310238025)

[info@mazitavel.com](mailto:info@mazitavel.com)

[www.mazitavel.com](http://www.mazitavel.com)

Ακολουθήστε μας



**mazi**<sup>®</sup>  
TRAVEL & EVENTS